



# ECHO POJEZIERZA

Nr 2 (109)

Grudzień 2022

Olsztyn

ISSN 1642-0160

[www.smp.olsztyn.pl](http://www.smp.olsztyn.pl)

BIULETYN MIESZKAŃCÓW SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ POJEZIERZE W OLSZTYNIE

*Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej*



*Szczęśliwych, pełnych nadziei  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz pomyślności i pokoju  
w Nowym Roku*

*życzą Rada Nadzorcza i Zarząd Spółdzielni  
Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie*



1. Cicha noc, święta noc,  
Pokój niesie ludziom wszem.  
A u żłóbka Matka Święta,  
Czuwa sama, uśmiechnięta,  
Nad Dzieciątka snem,  
Nad Dzieciątka snem.

2. Cicha noc, święta noc,  
Pastuszkowie od swych trzód,  
Biegną wielce zadziwieni,  
Za anielskim głosem pieni,  
Gdzie się spełnił cud,  
Gdzie się spełnił cud.

3. Cicha noc, święta noc,  
Narodzony Boży Syn.  
Pan Wielkiego Majestatu,  
Niesie dziś całemu światu,  
Odkupienie win,  
Odkupienie win.

4. Cicha noc, święta noc,  
Jakiż w Tobie dzisiaj cud,  
W Betlejem Dziecina Święta  
Wznosi w górę swe rączęta  
- Błogostawi lud,  
Błogostawi lud.



1. Тиха ніч, свята ніч!  
Ясність б'є від зірниць.  
Дитинонька Пресвята,  
Така ясна, мов зоря,  
(2) Спочиває в тихім сні.

2. Тиха ніч, свята ніч!  
Гей, утри сльози з вч,  
Бо Син Божий йде до нас,  
Цілий світ любов'ю спас,  
(2) Вітай нам, святе Дитя!

3. Свята ніч настає,  
Ясний блиск з неба б'є,  
В людським тілі Божий Син  
Прийшов нині в Вифлеєм  
Щоб спасти цілий світ.  
Щоб спасти всіх людей

4. Тиха ніч, свята ніч!  
Зірка сяє ясна,  
Потішає серця,  
Величає Христа.  
Дитя святе, як зоря,  
Нам світи, зоря ясна!

# W poszukiwaniu stabilności

Ostatnie lata pokazały, że epidemie i wojny mogą dotyczyć ludzi nie tylko w dalekich, ubogich i wykluczonych krajach, ale również na tak dobrze rozwiniętym cywilizacyjnie kontynencie jakim jest Europa. Dzieje się tak pomimo rozwoju medycyny, stosunków międzynarodowych i systemów bezpieczeństwa. W czasach intensywnych, często nieoczekiwanych zmian, chociażby namiastka stabilności wydaje się luksusem.

Wzrost cen produktów i usług, w tym za dostawy mediów, powoduje w konsekwencji dotkliwą zmianę poziomu życia. Problemy egzystencjalne stały się dla wielu bardziej uciążliwe, dlatego w tych trudnych czasach mieszkańcy naszej spółdzielni mogą liczyć na Zarząd, który szuka możliwości złagodzenia skutków kryzysu wywołanego wojną Rosji w Ukrainie.

Co jest ważne, mimo coraz wyższych kosztów utrzymania naszych zasobów, zdecydowaliśmy obniżyć średnią opłatę eksploatacyjną, która do tej pory utrzymywała się na poziomie sprzed dwudziestu lat.

Jeżeli inflacja w przyszłym roku istotnie spadnie, będzie można aktualny poziom zachować również w roku 2023. Po trudnym okresie pandemii Spółdzielnia Mieszkaniowa „Pojezierze” w Olsztynie jest wciąż w dobrej kondycji. Wynik finansowy z działalności gospodarczej w ubiegłym roku był wyższy niż w roku 2020 i wyniósł ponad 2,1 mln zł netto, a w bieżącym roku najprawdopodobniej uzyskamy jeszcze lepszy.

Patrząc w przyszłość nie możemy jednak nie dostrzec koniecznych zmian, którym trzeba będzie na pewno stawić czoła. Zgromadzone środki na funduszu remontowym pozwalają na dokonywanie bieżących napraw, w tym remontów klatek schodowych, wymiany pionów wodno-kanalizacyjnych oraz odnowień elewacji i wielu innych robót. Jednak w ciągu dwóch najbliższych lat czekają nas spore wydatki, na których pokrycie fundusz remontowy danej nieruchomości będzie niewystarczający, dlatego trzeba będzie podwyższyć odpisy na remonty. Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie wydał decyzję zobowiązującą spółdzielnię do dostosowania dziewięciu budynków wysokich do obowiązujących wymogów bezpieczeństwa pożarowego. Należy je wyposażać między innymi w nawodnione piony przeciwpożarowe oraz dwa budynki w oddymianie klatek schodowych. Koszty realizacji robót muszą pokryć mieszkańcy budynków, w których zostaną one wykonane.

Nie bez znaczenia dla naszych mieszkańców są nowe inwestycje w tereny rekreacyjne. Działy utrzymania zieleni w osiedlach Pojezierze i Kormoran regularnie wprowadzają nasadzenia, wszędzie tam, gdzie jest to potrzebne i możliwe.



fol. A. Stachurski



fol. A. Stachurski

Każdy kolejny projekt ubogacenia skwerów oraz przedogródków jest szczegółowo planowany z uwzględnieniem również ważnej funkcji estetycznej i terapeutycznej, jaką spełnia roślinność.

Wzrastające opłaty za media, czyli między innymi gaz, energię elektryczną, energię cieplną i odpady komunalne nikogo nie napawają optymizmem. Jednak warto nadmienić, że mieszkańcy spółdzielni mieszkaniowych zostali objęci tak zwaną rządową tarczą antyinflacyjną, która zakłada między innymi zahamowanie cen za dostarczane media na określonym poziomie, co ma stanowić parasol ochronny dla indywidualnych odbiorców. Należy w tym miejscu wskazać w jakim stopniu spółdzielnia ma wpływ na kształtowanie się kosztów utrzymania mieszkań. Zależności te przedstawiają diagramy poniżej, obrazujące zmiany jakie zaszły w ciągu sześciu miesięcy w 2022 roku. Widać na nich, jak topniejący wpływ na wspomniane koszty ma obecnie spółdzielnia.

W tym roku odbyło się Walne Zgromadzenie członków naszej spółdzielni, pierwsze po pandemii, obejmujące okres trzech ostatnich lat. Wyniki głosowań nad poszczególnymi uchwałami, w tym o przyjęciu

sprawozdań Zarządu Spółdzielni i udzieleniu absolutorium dla członków Zarządu świadczą o nieślabnącym zaufaniu do naszej pracy, za które dziękujemy. Frekwencja na poszczególnych spotkaniach grup członkowskich również była relatywnie dobra, co świadczy o świadomym zaangażowaniu mieszkańców i we wspólne sprawy i troskę o losy spółdzielni.

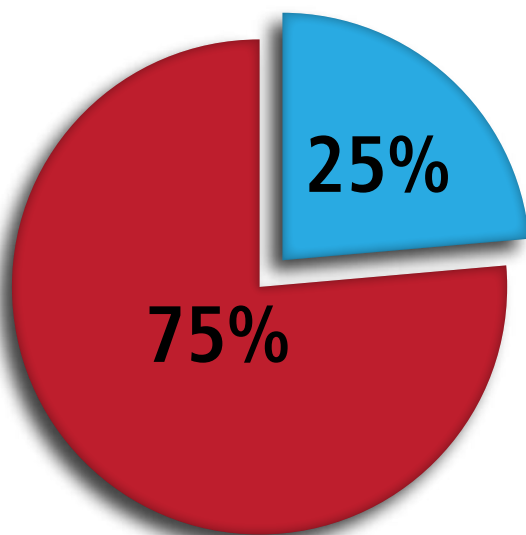
W tym roku została wybrana nowa Rada Nadzorcza na okres trzech kolejnych lat. Zasiadającym w niej członkom spółdzielni życzymy owocnej pracy w służbie naszym mieszkańcom.

Pandemia pokazała nam, jak ważne są relacje międzyludzkie, które trzeba było ograniczyć z powodów bezpieczeństwa. Jest mi miło powiadomić, że zamierzamy wrócić do wspólnych spotkań świątecznych, zarówno tych bożonarodzeniowych, jak i wielkanocnych, które zawsze cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Są to ważne i potrzebne uroczystości dla naszych seniorów i osób samotnych.

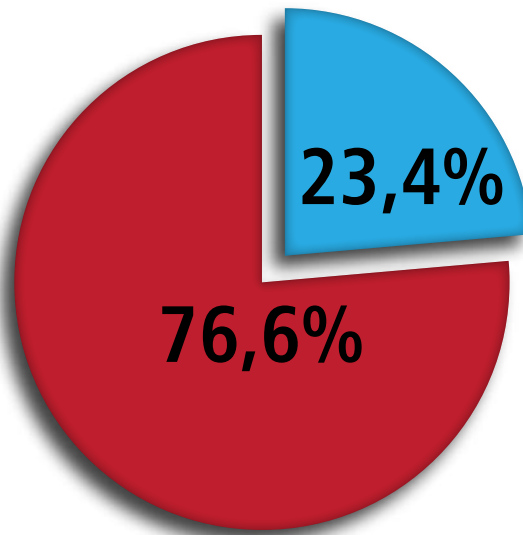
*Wiesław Barański*  
*Prezes Zarządu*

## Podział opłat zależnych i niezależnych od spółdzielni w stawce opłaty za mieszkanie o powierzchni 44m<sup>2</sup>.

(stan na 1.05.2022 r.)



(stan na 1.11.2022 r.)



### Opłaty niezależne:

- zaliczka na centralne ogrzewanie,
- zaliczka na podgrzanie wody,
- zaliczka na zimną wodę i odprowadzanie ścieków,
- zaliczka na zimną wodę do podgrzania,
- zaliczka na odpady komunalne,
- gaz,
- energia elektryczna ogólnego użytku,
- podatek od nieruchomości,
- opłata za wieczyste użytkowanie gruntu.

### Opłaty zależne:

- eksploatacja,
- fundusz remontowy,
- działalność społeczna, oświatowa i kulturalna.

# Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie na lata 2022-2025

## PREZYDIUM

Przewodnicząca  
**Elżbieta Nowowiejska**

Zastępca Przewodniczącej  
**Roman Chodor**

Sekretarz  
Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej  
**Grażyna Raczyńska**

Przewodnicząca Komisji  
Członkowsko-Mieszkaniowej i Rozliczeń  
**Maria Żywicka**

Przewodniczący Komisji Technicznej  
**Paweł Gierejczyk**

## KOMISJA REWIZYJNA

Grażyna Raczyńska  
Magdalena Bara-Stanilewicz  
Józef Nakonieczny  
Beata Sarosiek  
Mariusz Tylkiewicz

## KOMISJA CZŁONKOWSKO- MIESZKANIOWA I ROZLICZEŃ

Maria Żywicka  
Mirosław Bolesta  
Tadeusz Lefler  
Barbara Żuromska

## KOMISJA TECHNICZNA

Paweł Gierejczyk  
Władysław Kałudziński  
Stefan Gąsiorowski  
Ewa Kot



## Uchwały Walnego Zgromadzenia 01-14.06.2022 roku

Lp.	UCHWAŁA W SPRAWIE	Wyniki głosowania %	
		za	przeciw
1	Zatwierdzenia sprawozdania Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2019 rok.	98,84	1,16
2	Zatwierdzenia sprawozdania Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2020 rok.	99,33	0,67
3	Zatwierdzenia sprawozdania Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2021 rok.	99,17	0,83
4	Zatwierdzenia sprawozdania Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie z działalności Spółdzielni za 2019 rok.	99,51	0,49
5	Zatwierdzenia sprawozdania Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie z działalności Spółdzielni za 2020 rok.	99,35	0,65
6	Zatwierdzenia sprawozdania Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie z działalności Spółdzielni za 2021 rok.	98,89	1,11
7	Zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2019 rok.	99,84	0,16
8	Zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2020 rok.	99,84	0,16
9	Zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2021 rok.	99,83	0,17
10	Udzielenia absolutorium członkowi Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2019 rok, Prezesowi Wiesławowi Barańskiemu.	99,83	0,17
11	Udzielenia absolutorium członkowi Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2020 rok, Prezesowi Wiesławowi Barańskiemu.	99,67	0,33
12	Udzielenia absolutorium członkowi Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2021 rok, Prezesowi Wiesławowi Barańskiemu.	99,51	0,49
13	Udzielenia absolutorium członkowi Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2019 rok, Zastępcy Prezesa ds. eksploatacji Romanowi Chodorowi.	99,50	0,50
14	Udzielenia absolutorium członkowi Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2020 rok, Zastępcy Prezesa ds. eksploatacji Romanowi Chodorowi.	99,50	0,50
15	Udzielenia absolutorium członkowi Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2021 rok, Zastępcy Prezesa ds. eksploatacji Romanowi Chodorowi.	99,34	0,66
16	Udzielenia absolutorium członkowi Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2019 rok, Zastępcy Prezesa ds. technicznych Andrzejowi Mrozowi.	99,50	0,50
17	Udzielenia absolutorium członkowi Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2020 rok, Zastępcy Prezesa ds. technicznych Andrzejowi Mrozowi.	99,51	0,49
18	Udzielenia absolutorium członkowi Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie za 2021 rok, Zastępcy Prezesa ds. technicznych Andrzejowi Mrozowi.	99,34	0,66
19	Podziału nadwyżki bilansowej Spółdzielni za 2019 rok.	100,00	-
20	Podziału nadwyżki bilansowej Spółdzielni za 2020 rok.	100,00	-
21	Podziału nadwyżki bilansowej Spółdzielni za 2021 rok.	100,00	-
22	Zawarcia umowy o ustanowienie spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu mieszkalnego na rzecz 1 osoby.	100,00	-

W obradach Walnego Zgromadzenia wzięło udział 698 członków spółdzielni.

# Remonty w 2022 roku

Wraz z końcem roku nadchodzi czas podsumowań. Zrealizowane prace stanowiły kontynuację remontów określonych w kierunkach działalności spółdzielni oraz wynikały z bieżących potrzeb.

W dużym skrócie przedstawię największe rzeczowo rodzaje wykonanych robót. W tym roku zlikwidowaliśmy zsypy śmieci w wieżowcach przy ul. Pana Tadeusza 10, Dworcowej 27, Dworcowej 40, Żołnierskiej 35. Dla każdego z tych budynków wybudowaliśmy osłony śmietnikowe. Jak wielokrotnie informowałem najczęściej kontrowersji wśród mieszkańców wzbudza lokalizacja osłony śmietnikowej. Jednakże przy wzajemnym zrozumieniu i współpracy mieszkańców ze spółdzielnią można znaleźć rozwiązanie problemu. Tak właśnie było w przypadku lokalizacji śmietnika obsługującego budynek przy ul. Dworcowej 40. Zaprojektowana przez spółdzielnię lokalizacja, w odległościach spełniających przepisy, wzbudziła kontrowersje wśród mieszkańców budynku przy ul. Dworcowej 36. Zareagowaliśmy i po wspólnych konsultacjach ustaliliśmy nową lokalizację, która rozwiązała problem. Przy okazji serdecznie dziękuję za współpracę i zachęcam mieszkańców innych budynków do współdziałania na drodze rozwiązywania tego typu sporów poprzez dialog.

Kontynuujemy wymianę pionów wodociągowych i kanalizacyjnych. W mijającym roku wymieniliśmy je w budynkach przy ul. Westerplatte 10, Dworcowej 34, Dworcowej 16 (piony w sześciu mieszkaniach zostaną wymienione w roku 2023).

Kosztownym wydatkiem są remonty balkonów, które szczególnie w wieżowcach wymagają gruntownej naprawy. Tym razem wykonawcy robót zrealizowali prace w sposób prawidłowy i zgodnie

z terminami umownymi. Teraz w budynkach ul. Dworcowej 44, ul. Dworcowej 58, ul. Wyszyńskiego 24 i ul. Wyszyńskiego 26 balkony są jak nowe, a nawet ładniejsze niż ponad 40 lat temu, kiedy je wybudowano.

Sukcesywnie wymieniamy administracyjne rozdzielnie elektryczne. Dokonaliśmy tego w budynkach przy ul. Dworcowej 10, 12, 14, 16 i 18. Coraz częściej naprawy wymagają pokrycia dachowe, które kompleksowo wyremontowano około 20 lat temu. Nasi pracownicy wykonali nowe pokrycia na budynkach przy ul. Kołobrzeskiej 14C i 14D.

Oczyszczanie i zabezpieczenie przed glonami elewacji to kolejny rodzaj prac, których celem jest poprawa estetyki otoczenia. Czyszczeniu podlegają jedynie te elewacje lub ich części, które są zabrudzone. W ubiegłym roku odświeżone zostały ściany budynków przy ul. Kołobrzeskiej 13I i 14E, ul. Pana Tadeusza 14, 16, 18, ul. Dworcowej 49, 50, 53, 55, 59, 63, 83, ul. Żołnierskiej 20 i 25. Odnowiono zabrudzone ściany zewnętrzne przy ul. Wyszyńskiego 4, 8, 12, 24 i 28.



foto. A. Stachurski



foto. R. Chodor

Niewiele pozostało budynków, w których światło zapalane jest za pomocą włączników. Systematycznie zastępujemy je czujnikami ruchu. Zostały one zamontowane na parterach i ostatnich kondygnacjach budynków przy ul. Dworcowej 83, Żołnierskiej 20, 22, 31 i 35 oraz na klatkach schodowych VII-X w budynku przy ul. Wyszyńskiego 8 oraz w budynku przy ul. Wyszyńskiego 10 (klatki III-IV).

Dużym wyzwaniem dla naszych ekip remontowych i sprzątających jest utrzymanie w czystości klatek schodowych, które uzyskały nowy wygląd około 10 lat temu, a finansowanie w 50 % pokryły środki z Unii Europejskiej. Najszybciej „zużyciu” podlegają ściany wejść do budynków i na parterach. Nasi pracownicy odnowili je w budynkach przy ul. Dworcowej 10, 14 i 18, ul. Kołobrzeskiej 13H i L, ul. Pana Tadeusza 4, 7, 8, 12, ul. Dworcowej 41 oraz Westerplatte 10. W budynku przy ul. Dworcowej 20 malowania wymagały całe klatki schodowe. W projektach unijnych nie wzięła udziału jedynie niewielka część zasobów spółdzielni, do której zaliczają się budynki przy ul. Czeskiej 23-25, wobec czego kompleksowo wyremontowaliśmy

klatki schodowe i piwnice w tych budynkach.

Poza ww. pracami wykonaliśmy remonty nawierzchni: nową drogę p.poż w szczycie budynku przy ul. Dworcowej 45, remont opaski przy budynku pod adresem Kołobrzeska 14E, remont wejść do budynków przy ul. Dworcowej 36, 49, 63 i 70, ul. Pstrowskiego 25, remont chodnika przy ul. Żołnierskiej 23.

Ponownie jestem zmuszony przypomnieć o wydatkach jakie czekają nas w najbliższych latach. W wyniku decyzji wydanych przez Komendanta Miejskiego PSP spółdzielnia zobowiązana jest do wykonania nawodnionych pionów przeciwpożarowych w budynkach przy ul. Pana Tadeusza 12, 10, 8, 7, 4, ul. Kołobrzeskiej 14B, 14A, oraz ul. Kołobrzeskiej 13I i L. Decyzje Komendanta PSP spółdzielnia musi wykonać w terminach od 2023 do wiosny 2024 roku. Realizacja nałożonych obowiązków wiąże się z obciążeniami finansowymi dla mieszkańców nieruchomości, których one dotyczą.

*Andrzej Mróz*  
*Wiceprezes Zarządu*

## OGŁOSZENIE

**Spółdzielnia Mieszkaniowa „Pojezierze” w Olsztynie informuje, że posiada do wynajęcia wolne lokale użytkowe z przeznaczeniem na działalność biurową, handlowo-usługową i magazynową**

1.	ul. Kołobrzeska 13	III piętro – pokoje biurowe	47,50 m <sup>2</sup> (dwa pokoje)
2.	ul. Kołobrzeska 13	III piętro – pokój biurowy	23,00 m <sup>2</sup> (wolny od 02.01.2023r.)
3.	ul. Pana Tadeusza 6	I piętro	37,20 m <sup>2</sup>
4.	ul. Wyszyńskiego 16	I piętro	50,20 m <sup>2</sup> ; 53,50 m <sup>2</sup> i 80,40 m <sup>2</sup>
5.	ul. Żołnierska 19A	parter	208,00 m <sup>2</sup> (na działalność medyczną, okołomedyczną lub biurową)

Kontakt:

Sekcja ds. Lokali Użytkowych

ul. Kołobrzeska 13, III piętro, pok. 318,

tel. (89) 537 – 33 – 34

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej

„Pojezierze” w Olsztynie

### TELEFONY DYŻURNE I ALARMOWE SŁUŻB KONSERWACYJNYCH OBSŁUGUJĄCYCH TEREN OSIEDLI KORMORAN I POJEZIERZE

Firma	Godziny przyjmowania zgłoszeń	Rodzaj awarii	Telefon
REMONDIS – pogotowie awaryjne	W dni powszednie po godzinach pracy Administracji oraz w dni świąteczne	awarie instalacji wodnej, kanalizacyjnej, gazowej i elektrycznej.	89 527 37 71, 603 103 134
SCHINDLER	W dni powszednie po godzinach pracy Administracji oraz w dni świąteczne	awarie i usterki dźwigów osobowych	Z telefonu komórkowego <b>22 54 92 101, 22 33 61 101</b> Z telefonu stacjonarnego <b>801 880 013, 800 707 401</b>
Awarie domofonów:	Dział Techniczny AO "Kormoran" <b>89 534 56 54</b> i AO "Pojezierze" <b>89 537 33 63</b>		



# Niechciane gryzonie

**Szczury to bardzo inteligentne zwierzęta, zresztą, jak wiele innych gatunków zwierząt, które zaryzykowały i wybrały miasto na swój drugi dom, po tym pierwszym, którym powinno być łono przyrody.**



rys. A. Smoczyńska

Sprytem i inteligencją wykazują się też lisy i dziki oraz wiele gatunków ptaków z rodziny krukowatych, czyli gawrony, wrony, sójki, sroki i kawki. Te ostatnie spotkać można bardzo licznie w parkach i na skwerach oraz między budynkami, zwłaszcza zimą, gdy gromadzą się stadnie. Mądrość tych zwierząt objawia się umiejętnością dostosowania się do człowieka, znajdowania schronienia i pożywienia w jego pobliżu, pomimo naturalnej, wrodzonej bojaźni do niego.

## „Niech żyją!”

Do dzikich zwierząt w miastach mamy jednak różny stosunek, często bardzo wybiórczy. Zawsze zależny jest od konkretnej sytuacji, w jakiej się znajdujemy. Ogólnie jakby popytać, to jesteśmy za ochroną wszelkich zwierząt i na pytanie chronić, czy nie odpowiadamy zazwyczaj „niech żyją”. Jednak diabeł tkwi w szczegółach.

Problemy pojawiają się, gdy dystans zwierzęcia do człowieka się skraca. „Niech żyją”, ale nie zabrudzają mojego balkonu, gzymsu mojego budynku, a już na pewno nie bytują na mojej klatce schodowej, w pobliżu mojego śmietnika, nie w mojej piwnicy. Najbardziej jaskrawy przypadek dotyczy właśnie szczurów. Te gryzonie są zdecydowanie najmniej lubiane przez ludzi. Chociaż i tu zdarzają się paradoksy. Można przecież kupić pewne gatunki szczurów w sklepach zoologicznych i trzymać je w domu. Takich pupilów wybiera wiele dzieci. A więc podejście do tych zwierząt jest różne.

## Zwierzę miastowe

Ogólnie rzecz biorąc, jeżeli szczury żyją w ciągach kanalizacyjnych, na wysypiskach śmieci, magazynach, czy pustostanach, a ich obecność jest dla nas niewidoczna, akceptujemy to. Gorzej, jeżeli pojawią się w naszej piwnicy, czy śmietniku. Wówczas podnosimy alarm. Poniekąd słusznie. Szczury, jak wiele innych zwierząt mogą przenosić choroby, groźne również dla człowieka. Ponadto potrafią przerazić nagle dostrzeżone, gdy przemykają chybcikiem. Ich obecność w miastach jest jednak nieunikniona.

Nie da się przeprowadzić deratyzacji wszędzie, stąd te gryzonie zawsze będą zamieszkiwały różne miejskie przestrzenie. Zazwyczaj tam, gdzie mają spokój. Szacuje się, że ich liczebność w miastach porównywalna jest z liczbą mieszkańców, ale chwała temu, komu udało się je policzyć.

Ostatnio problem szczurów w Olsztynie się nasilił. Można doszukiwać się zbieżności z remontem sieci kanalizacyjnej przez służby miejskie. Możliwe, że zwierzęta wypłoszone z ich dotychczasowego lokum, próbują zasiedlać piwnice w budynkach mieszkalnych. Dlaczego jednak problem nie dotyczy wszystkich budynków i dlaczego w jednych budynkach jest ich plaga, a w innych nie? I znowu można odwołać się do ludzkiej hipokryzji. Jeżeli nie chcemy tych zwierząt w naszych domostwach, to dlaczego je do siebie zapraszamy?

## Zaproszenie

Pierwszym powodem są zagracone piwnice, gdzie szczury znajdują kryjówki, być może również pożywienie. Drugim powodem, wręcz wyraźnym zaproszeniem są odpadki wystawiane przy śmietnikach, na skwerach i trawnikach dla ptaków i kotów lub dla osób bezdomnych. W ten sposób zachęcamy je, wręcz wabimy te zwierzęta.

Problem ze szczurami może mieć charakter incydentalny, o ile zrozumiemy swoje błędy i szybko je naprawimy lub długotrwały, gdy ratunku będziemy szukać jedynie w deratyzacji.

## Deratyzacja

Oczywiście zarządy spółdzielni zgodnie z uchwałą Rady Miasta Olsztyna nr XXVII/479/20 z dnia 25 listopada 2020 roku mają obowiązek dwa razy do roku, wiosną i jesienią, dokonywać tępienia tych gryzoni. Tu nie ma wątpliwości, ten obowiązek jest wypełniany, ponieważ jego zaniechanie może skutkować poważnymi problemami natury sanitarnej i epidemiologicznej. Tępienia niechcianych gryzoni podejmuje się wynajęta, specjalistyczna firma. Jednak sama deratyzacja jest formą ostateczną, której skala może być o wiele mniejsza, o ile sami nie będziemy zachęcać szczurów do bytowania w naszych piwnicach.

Zgłoszenie narastającego problemu do kierownictwa administracji osiedla jest bardzo ważne. Tylko wspólnie można ten problem rozwiązać. Spółdzielnia może wówczas zdecydować o postawieniu dodatkowych kontenerów na śmieci, na przykład o większym

gabarycie, celem uprzątnięcia piwnic. Mieszkańcy powinni również sami zorganizować się, robiąc na przykład listę posprzątaných pomieszczeń i tych, które należy jeszcze uprzątnąć. Ważne jest też regularne do nich zagładanie. Jeżeli istnieją wszelkie otwory, którymi gryzonie przedostają się do piwnic i które można załatać, należy to zrobić.

Trzecim krokiem jest zamykanie wiat i pomieszczeń ze śmietnikami i przestrzeganie zasady bezwzględnego niezostawiania żadnych odpadków w ich pobliżu. Zwierzęta, tak jak się nauczyły, że mają pewny i regularny dostęp do pożywienia, tak oduczą się z czasem, gdy tego pożywienia już nie będzie.

## Ważny dystans

Trzeba być świadomym, że skracanie dystansu między człowiekiem, a dzikimi zwierzętami zamieszkującymi miasto nie jest dobre, ani dla tych zwierząt, ani dla człowieka. Wałęsające się koty, ptaki, również szczury przyzwyczajają się do stałego dokarmiania, również niezamierzonego i po pewnym czasie domagają się go, bywa, że nachalnie lub agresywnie. Jest to niezamierzony proces udomawiania, którego należy unikać.

Tylko uświadamianie innych i przekonywanie, że dokarmianie dzikich zwierząt na skwerach i trawnikach nie jest dobre, może realnie pomóc rozwiązać wiele problemów, a na pewno ograniczy liczbę niechcianych zwierząt w miastach.

*Aniela U. Smoczyńska*

# Dobrze, bo po sąsiedzku

**Bezpieczeństwo swoje i bliskich jest najważniejsze – to zrozumieli. Stąd tak wiele osób w czasie pandemii, przede wszystkim z powodu zaraźliwości wirusa, zdecydowało się ograniczyć kontakty z innymi ludźmi.**

Zwyczajnie odwykliśmy od przygodnych rozmów, od interesowania się naszymi sąsiadami. Jedni twierdzą, że nie mają czasu na ucinanie sobie pogawędek, ponieważ ciągle się gdzieś spieszą. Inni przestali poznawać osoby, które mieszkają w pobliżu, ponieważ tych dawnych twarzy już nie ma, są nowe, nieznanne. Tyle zmieniło się dookoła, w końcu minęły ponad dwa lata, odkąd wprowadzono pierwsze obostrzenia.

Piętrzące się problemy dnia powszedniego sprawiają, że mamy za dużo swoich zmartwień, by myśleć o pomaganiu innym, ale może od pomagania też odwykliśmy. Czasami miłe pozdrowienie i dobre słowo dla samotnej, starszej sąsiadki już wystarczą, aby nie czuła się sama jak palec. Nie pytając osób, które mieszkają tuż obok, co słyhać, nie dowiemy się, czy potrzebują

wsparcia i jakiego. Nie dowiemy się też, co zmieniło się u nich w tych trudnych czasach i jak wygląda teraz ich sytuacja życiowa. Myślimy sobie – mam za dużo własnych zmartwień, po co mi słyhać o problemach innych. Ale często dobre słowo i zainteresowanie już wystarczą, aby ktoś samotny poczuł się lepiej.

## Pomocna dłoń

Czasami wystarczy okazanie współczucia lub dobra rada. Przyniesienie zakupów, wyniesienie śmieci, czy pomoc w posprzątaniu piwnicy lub każdy inny gest dobrej woli będą na wagę złota i pomogą osobom starszym, wykluczonym lub w różnym nieszczęściu uporać się z losem. Warto też zainspirować swoje dzieci lub wnuki do pomagania potrzebującym sąsiadom, w ten



sposób uczą się wrażliwości i życia w społeczeństwie.

Mieszkanie w domu wielorodzinnym ma swoje plusy i minusy. Wiadomo, ściany nie są dźwiękoszczelne, a sąsiadów i ich nawyków się nie wybiera, to ten minus. Za to plusem mieszkania wśród innych osób jest poczucie bezpieczeństwa. Niestety to rzecz względna, jeżeli tym sąsiadom się nie ufa. Jednak dobre relacje międzyludzkie procentują, dlatego warto w nie inwestować.

## Inne spojrzenie

Oparcie w osobach mieszkających drzwi w drzwi przydaje się, gdy stajemy przed trudnymi sytuacjami. Przede wszystkim, gdy ktoś do nas puka, a my tej osoby nie znamy lub nie pamiętamy. Najlepiej upewnić się, czy dobrze oceniliśmy sytuację pytając właśnie sąsiada. Co dwie głowy to nie jedna.

Często dzięki pomocnym, życzliwym ludziom udaje się udaremnić akt kradzieży lub wyłudzenia. Znanych jest wiele przypadków, gdy ktoś obcy staje u naszych drzwi, a my z dobroci lub niewiedzy ulegamy różnym namowom, często fatalnym w skutkach. Z drugiej strony, boimy się i nie otwieramy drzwi osobom, którym można zaufać, przez co bardziej się izolujemy i wykluczamy.

## Oparcie w spółdzielni

Ważnymi osobami, którym warto zaufać są pracownicy spółdzielni. Często tym pierwszym kontaktem są panie utrzymujące czystość w budynkach. Jeżeli nie będą mogły pomóc, poradzą gdzie się zgłosić, gdzie taką pomoc lub wsparcie można uzyskać. Dzięki dobremu kontaktowi z pracownikami spółdzielni, udało się wypracować wiele dobrych rozwiązań w różnych sprawach lokatorskich, ale i uniknąć problemów bądź zatrzymać narastające kłopoty.

## Ku przestrodze!

Pouczająca historia wydarzyła się w Olsztynie kilka lat temu, na szczęście miała ona dobre zakończenie. Jedna z ekip telewizyjnych, realizujących kolejny odcinek serialu przyrodniczego wybrała się na nagarnie zdjęć do lasu niedaleko miasta. Tematem odcinka był bóbr i jego środowisko bytowania, stąd teren leśny musiał być podmokły. Po skończonym nagraniu, ekipa, zgodnie ze swoją dobrą tradycją, sprzątała las ze śmieci po nieodpowiedzialnych turystach. Pod drzewem, prowadzący program i operator kamery znaleźli reklamówkę, a w niej kilkadziesiąt tysięcy złotych oraz czapkę, szalik i rękawiczki. Natychmiast wezwali policję.

Jak się okazało, były to pieniądze skradzione metodą „na wnuczka”. Złodzieje, podczas pościgu ukryli łup pod drzewem, sądząc, że nikt go nie znajdzie, a oni wrócą po niego później. Na ich nieszczęście pościg zakończył się aresztem. Brakowało tylko ukradzionych pieniędzy. Ale skoro się znalazły, sprawa została zakończona.

Niestety takich szczęśliwych zakończeń historii obrabowanych, starszych osób jest niewiele. Warto jednak zachować ostrożność. Ludzie w naszym otoczeniu, których znamy mogą być pomocni. O ile odważymy się zrobić pierwszy krok.

*Aniela U. Smoczyńska*

### Miejskie Pogotowia Techniczne w Olsztynie

Pogotowie gazowe	tel. 992, 89 527 31 86
Pogotowie ciepłownicze	tel. 993
Pogotowie energetyczne	tel. 991
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	tel. 994, 89 532 79 01

# Kalejdoskop barw i odcieni



fol. R. Chodor



fol. A. Smoczyńska

Nie jest prawdą, że przyroda jest nudna. Może to potwierdzić każdy, kto mieszkając w mieście ma możliwość podziwiać z okna lub wychodząc przed budynek chociaż jej skrawek. Im więcej zieleni, tym człowiek czuje się lepiej. Czasami nawet nie do końca wiadomo, dlaczego tak się dzieje. Zdecydowanie jednak kontakt z przyrodą, nawet jej namiastką, ma bardzo dobry wpływ na ludzką psychikę. Przede wszystkim relaksuje i odpręża, a często nawet ma konkretne działania terapeutyczne i stymulujące układ nerwowy.

Kontakt z przyrodą jest zalecany ludziom walczącym ze stresem, stanami lękowymi i depresją. Zieleń wokół miejsca zamieszkania, jeżeli przybiera różne barwy i odcienie, w zależności od bogactwa nasadzeń i od pory roku, może stać się elementem chromoterapii, czyli leczenia kolorami. Ten rodzaj doznań był niegdyś niedoceniany przez terapeutów. Obecnie twierdzi się, że kolory, głównie pochodzące od roślin oraz ich zapachy stanowią, jako pozytywne bodźce, gwarant utrzymania zdrowia psychicznego.

Nie tylko kolor zielony jest kojący dla naszych oczu. Chociaż przyznać należy, że jego różne odcienie, poczynając od traw, wszelakich bylin, krzewów i na drzewach kończąc, tworzą różnorodną paletę stymulantów. Rośliny podczas kwitnienia stanowią równie potężny kalejdoskop barw. Jednym z dobrych przykła-

dów dzieł natury, dobroczynnie działających na mózg są azalie. Bardzo często sadzone są w przedogródkach. Można podziwiać ich kolory, głównie czerwienie i róże, zaraz po wyjściu z klatki schodowej.

Barwy z tej palety mają właściwości energetyzujące, mobilizujące i zachęcające do aktywności. Nie tylko jednak rośliny kwitnące są błogosławieństwem dla oczu. Również są nimi wszelkie owoce, jagody, szyszki i wiele innych ciekawych kształtokolorów, które pojawiają się późnym latem i jesienią.

Dobrze utrzymana zieleni zapewnić może wielokrotne kwitnienie roślin, aż do późnej jesieni. Szyszki i owoce, czyli jagody, strąki, czy orzeszki utrzymujące się na krzewach i drzewach, cieszą oko nawet zimą. Jest to bardzo ważne, ponieważ okres jesienno-zimowy najbardziej ubogi jest w kolory. Dzięki mądrym planowaniu zieleni, okresy kwitnienia roślin można tak zestawiać, aby zawsze oko cieszył inny gatunek na konkretnym skwerze. Jakby na scenie obecny był inny, aczkolwiek równie ciekawie grający swoją rolę aktor. Są rośliny, które przepięknie nęcą kolorami również zimą.

Efekt wielkiego zachwyty przyrodą najbardziej doświadczany jest wiosną, gdy po zimie rośliny zaczynają kwitnąć na rozmaite odcienie, a trawniki i skwery wybuchają wręcz chlorofilem. Aż chce się zaśpiewać za Markiem Grechutą „Wiosna, wiosna, wiosna, ach to Ty”.

*Aniela U. Smoczyńska*



fol. A. Smoczyńska



fol. R. Chodor

# Plan na ład i porządek

Dzwoniąc rano w poniedziałek do działu utrzymania dzieleni jednego z naszych dwóch osiedli zapytałam. – Dzień dobry, czy mogłabym zrobić zdjęcie, jak odśnieżacie chodniki? – przygotowuję właśnie artykuł prasowy na ten temat. – Niestety, spóźniła się pani, przez weekend już wszystko odśnieżyliśmy – usłyszałam w słuchawce. Przyznam się szczerze, że nie ukryłam zdziwienia, mając w pamięci liczne przykłady nieuprzątniętych z liści i nieodśnieżonych chodników, co prawda na innych terenach miasta, poza spółdzielnią.

Powiedzenie „zima zaskoczyła drogowców”, w przypadku ekip zadaniowych spółdzielni nie ma zastosowania. Może dlatego, że uznaje się tu porządek za priorytet. Znane są przecież oplakane w skutkach wypadki, gdy ktoś łamię sobie rękę lub nogę, a co gorsza biodro na mokrych liściach, czy oblodzonym trotuarze.

Ktoś, kto mieszka w domku jednorodzinny, rano wychodząc do pracy lub szkoły musi bardzo uważać pod nogi, albo wziąć łopatę i samemu przetrzeć sobie szlak. Nikt mu nie przyjdzie z pomocą, chyba, że wynajęta firma lub życzliwy sąsiad. Szybka i fachowa reakcja pracowników utrzymania zieleni w spółdzielni docenia się tym bardziej, ponieważ wiadomo, że regularne odśnieżanie i zgrabianie liści to nie wszystko, czym codziennie się ci ludzie zajmują.



fol. R. Chodor

Zieleń na terenie SM „Pojezierze” pielęgnowana jest regularnie, również cyklicznie wymieniane są nasadzenia. Tradycją już stało się nadawanie nowym kłombom „powiewu świeżości” i komponowanie z roślin ciekawych kolorystycznie i przestrzennie nowych układów. Podziwiać można różne trawy, które zachowują swój kształt nawet zimą. To sprawia, że w miesiącach bez



fol. A. Smoczyńska



fol. R. Chodor

kwitnienia, przedogródki i skwery nadal cieszą oko. Tak samo jest z krzewami, które długo nie gubią liści. Część roślin zmienia ich barwy, co również ubogaca kompozycje.

Bez odpowiedniego planowania nie osiągnie się dobrego efektu. Proces ten jest długi i wieloetapowy. Nie sposób jedynie dobrać rośliny. Sadzonki trzeba zamówić, zakupić i zasadzić w odpowiednim okresie. Bywa, że część roślin, z różnych powodów, nie przyjmuje się. Wówczas uzupełnia się braki.

Planowanie zieleni to połowa sukcesu, dbanie

o nią to odpowiedzialne i równie ważne zadanie. Trzeba wziąć pod uwagę nasłonecznienie skweru i regularnie podlewać rośliny.

Dotyczy to również trawników. Ich koszenie to kolejne ważne, cykliczne zadania. W sprawnym ich wykonywaniu pomagają maszyny. W ubiegłym roku zakupiono nowy, wielozadaniowy sprzęt. Dzięki wymiennym nakładkom, może on wykonywać rozmaite zadania, czyniąc pracę ludzi łatwiejszą i bezpieczniejszą.

*Aniela U. Smoczyńska*



fol. R. Chodor



fol. A. Smoczyńska

# AKCES znaczy dostęp do aktywności

Klub AKCES Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” od wielu lat prowadzony jest przez Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Klub Sportowy AKCES w budynku przy ul. Pana Tadeusza. Jego zadaniem jest zachęcanie jak najszerszej grupy mieszkańców spółdzielni i nie tylko do aktywności fizycznej, która bez wątpienia jest dostępem do zdrowia i dobrego samopoczucia.

Biorąc pod uwagę różnorodną sytuację materialną rodzin mieszkających w SM „Pojezierze”, klub dokłada starań, aby oferta zajęć była konkurencyjna zarówno pod względem finansowym, jak i jakościowym. Niestety pandemia spowodowała wiele trudności, jakimi stały się obostrzenia i zakaz organizowania części zajęć, co przełożyło się na spadek frekwencji i sytuację finansową klubu. Obecnie widać trend powrotu do aktywności. Klub znowu tętni życiem. Ważne jest, aby dbać o zdrowe nawyki, rozwój uzdolnień i rozwijanie pasji sportowych, czy artystycznych.

Klub AKCES oferuje zajęcia dla wszystkich grup wiekowych – od maluszków po najstarszych mieszkańców. W ofercie są zajęcia fitness, sportowe, sportowo-rekreacyjne, taneczne, rehabilitacyjne i edukacyjne. Z powodzeniem działa Klub Seniora zrzeszający ponad 70 osób. W okresie wakacji i ferii zimowych organizowane są półkolonie i półzimowiska oraz warsztaty artystyczne. Kadra klubu to instruktorzy i trenerzy z dużym doświadczeniem, dbający nie tylko o profesjonalizm prowadzonych zajęć, ale przede wszystkim o bezpieczeństwo i miłą atmosferę. Ruch to niezbęd-

ny element zdrowia fizycznego i psychicznego, dlatego Zarząd Stowarzyszenia dokłada wszelkich starań, by klienci klubu AKCES wychodzili z zajęć z dużą dawką endorfin i dobrym samopoczuciem.

W zajęciach w ostatnim okresie średniomiesięcznie brało udział ponad 250 osób, nie wliczając w to Klubu Seniora i uczestników kursów oraz warsztatów. Niemal 60 % uczestników zajęć to mieszkańcy spółdzielni, którym udzielono 20% rabatu na uczestnictwo w zajęciach. Priorytetowo traktowani są członkowie Klubu Seniora. Uaktywnianie najstarszych mieszkańców spółdzielni jest wyżej traktowane niż w wpływy z tej formy zajęć.

Grupy taneczne AKCESU uczestniczyły w wielu przeglądach i turniejach. Na szczególną uwagę zasługują sukcesy Formacji Sportowej DIO Olsztyn. Pierwsze miejsce na V Ogólnopolskim Turnieju Formacji Tanecznych „Kaszubski Stolem” w kategoriach Disco Dance Mini, formacje 9-12 i 13-16 lat oraz drugie miejsce na Ogólnopolskich Konfrontacjach Tanecznych w Elblągu w kategorii mini – formacja Disco Dance 12-15 lat. Tancerze DIO Olsztyn zdobywali również wysokie lokaty w kategoriach indywidualnych. Klub AKCES prowadzi wiele zajęć, o których szczegółowo można przeczytać na stronie internetowej [www.klubakces.pl](http://www.klubakces.pl) i w mediach społecznościowych klubu.

*Na podstawie sprawozdania rocznego „Klubu AKCES”, sporządziła Aniela U. Smoczyńska*





# AGORA, czyli taniec uskrzydla

Klub „Agora - SM Pojezierze” przy ul. Żołnierskiej prowadzony jest przez Stowarzyszenie KTS „Power Dance”, którego zadaniem jest organizacja czasu wolnego dla mieszkańców spółdzielni, zaspokajając ich potrzeby kulturalne, artystyczne, rekreacyjne i sportowe. Działania klubu nakierowane są na uatrakcyjnianie placówki, podążanie za potrzebami klientów oraz zapewnienie najlepszej kadry administracyjnej i instruktorskiej.

Prowadzone są tu zajęcia z tańca, fitness, a nawet rehabilitacyjne. Oferta klubu jest bardzo rozbudowana, a więc każdy znajdzie coś dla siebie. Wśród zajęć sportowych i tanecznych znajduje się też oferta dla dzieci i młodzieży.

Okres po pandemii wymagał szczególnej pracy, by ponownie przekonać naszych mieszkańców do aktywności. W okresie ostatniego roku przeciętnie miesięcznie w oferowanych zajęciach wzięło udział około 550 osób, z czego znaczna większość to osoby zamieszkujące w zabudowach SM „Pojezierze”.

W każdym miesiącu około 120 osób - członków spółdzielni i ich rodzin skorzystało z przysługującej im bonifikaty 20%. Ponadto stałą codzienną opieką obję-

tych zostało 30 seniorów w ramach programu Senior +, a w organizowanych półkoloniach i zimowiskach uczestniczyło 240 dzieci. W okresie sprawozdawczym stowarzyszenie otrzymało dotację z Gminy Olsztyn oraz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej na następujące zadania: działalność Klubu Senior + (144 tys. zł), „Przez ruch po zdrowie” - organizacja zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych (7,5 tys. zł). Ponadto poprzez Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień na program „Taneczne inspiracje” otrzymaliśmy ponad 6 tys. zł.

Łączna suma wsparcia w ostatnim okresie wyniosła ponad 157 tys. zł. Klub prowadzi współpracę z urzędami, instytucjami kultury, osiedlowymi przedszkolami i szkołami, akademiami i Uniwersytetami Trzeciego Wieku.

Szczegółowe informacje na temat zajęć i działalności Agory można znaleźć na stronie internetowej [www.powerdance.olsztyn.pl](http://www.powerdance.olsztyn.pl) i w mediach społecznościowych klubu.

*Na podstawie sprawozdania rocznego „Klubu Agora”, sporządziła Anieli U. Smoczyńska*



fol. Klub Agora

**KLUB AKCES – SM POJEZIERZE [www.klubakces.pl](http://www.klubakces.pl)  
UL. PANA TADEUSZA 6A, 10-461 OLSZTYN, Tel. 89/5341882, 601080482**

SPORT I REKREACJA DLA DOROSŁYCH GRAFIK ZAJĘĆ NA SEZON 2022/2023			
ZAJĘCIA INTENSYWNE			
ZUMBA FITNESS	Środa	20:05	Piotr Mastalerek
ZUMBA TONING	Środa	19:00	Piotr Mastalerek
SENSUAL LATINO FIT	Wtorek, Czwartek	20:05	Julia El Azzi
ZAJĘCIA ŚREDNIO INTENSYWNE			
FIT FORMA	Wtorek, Czwartek	19:00	Teresa Mozolewska
TABATA FIT	Poniedziałek, Środa	20:00	Ewelina Bońkowska - Cieszyńska
ZAJĘCIA MNIEJ INTENSYWNE			
PILATES	Poniedziałek, Środa	17:50	Teresa Mozolewska
JOGA	Wtorek, Czwartek	17:30	Bożena Przyborowska
ZUMBA GOLD	Środa	16:55	Piotr Mastalerek
SENIOR FIT 55+	Wtorek, Czwartek	10:00	Teresa Mozolewska
ZAJĘCIA WOLNE			
ZDROWY KRĘGOSŁUP	Poniedziałek, Środa	18:00	Jarosław Storoniak
MOBILITY Zajęcia dla osób XXL	Czwartek	18:30	Ewelina Bońkowska - Cieszyńska
HONORUJEMY KARTY: MULTISPORT, FIT PROFIT, FIT SPORT, MEDICOVER SPORT, MULTISPORT SENIOR, PZU SPORT DLA CZŁONKÓW SM POJEZIERZE I ICH RODZIN WSPÓLNIE ZAMIESZKUJĄCYCH 20 % ZNIŻKI NA ZAJĘCIA KS AKCES			



**23.01.-03.02.2023**  
**PÓŁZIMOWISKO**  
dla dzieci 6-12 lat

- opieka wychowawcy w godz. 7.00-16.00
- ciepły posiłek
- zajęcia: sportowe, plastyczne, taneczne
- wyjścia do placówek zewnętrznych
- m.in. kino, kręgielnia, salon zabaw, piknik w stadninie koni, warsztaty

ZAPISY W BIURZE KLUBU AKCES.  
GWARANCJĄ REZERWACJI JEST WPŁATA ZALICZKI 150ZŁ.

Cena za 1 tydzień - 550zł  
cena za 2 tygodnie - 1000zł  
wypoczynek zgłaszany do Kuratorium Oświaty

KLUB AKCES - SM POJEZIERZE  
Olsztyn, Pana Tadeusza 6a  
tel. 601 080 482, 89/ 534 18 82  
[www.klubakces.pl](http://www.klubakces.pl)

**DZIECI I MŁODZIEŻ**

- AKTYWNE FIKANIE**  
Pełne żywiołu zajęcia na miękkiej sali sportowej z linami, piłkami i materacami. Dzieci 4-8 lat  
środa - godz. 17.00
- BALET & MODERN**  
Przygoda z baletem, zajęcia uczą wdzięku i gracji. Spełnienie marzeń o zostaniu małą baletnicą.  
Dzieci 5-8 lat, poniedziałek - godz. 16.30
- DIO Olsztyn**  
Zajęcia taneczne oparte o technikę disco dance. Duża dawka ruchu i ekspresji. Gr. naborowe:  
4-8 lat, poniedziałek, piątek - godz. 17.00  
9-11 lat, poniedziałek, środa - godz. 17.30
- GIMNASTYKA KOREKCYJNA**  
Zajęcia grupowe ważne dla zdrowia Twojego dziecka. Korekcja wad postawy.  
Dzieci 6-12 lat, poniedziałek - godz. 16.45
- GIMNASTYKA Z AKROBATYKĄ**  
Gimnastyka ogólnorozwojowa z nauką elementów akrobatyki (przewroty, przerzuty, mostki).  
Dzieci 6-12 lat, wtorek, czwartek - godz. 17.30
- KRAV MAGA**  
Sztuki walki dla dzieci. Nauka samoobrony.  
poniedziałek, środa - godz. 16.30
- RDS OLSZTYN**  
Hip hop, kpop, choreo, newstyle, videoclip dance, house, waacking, dancehall.  
Młodzież od lat 12.

**FERIE 2023**

# PÓŁZIMOWISKO

6-12 LAT

TANIEC, SPORT, PLASTYKA, ZABAWA, GODZIENNE WYJŚCIE  
MIECEN CIEPŁY, DWUDANIOWY POSIŁEK

23.01-27.01.2023 | **1 TYDZIEŃ 600 ZŁ**  
30.01-03.02.2023 | **2 TYGODNIE 1100 ZŁ**

GWARANCJĄ MIEJSCA JEST WPLATA ZALICZKI 200 ZŁ  
ZAPISY POD NUMEREM TELEFONU LUB W RECEPCJI KLUBU  
ZAOBSERWUJ NAS W SOCIAL MEDIA I BĄDZ NA BIEŻĄCO!  
GODZIENNE RELACJE Z ATRAKCJI DZIECI

 ktspowerdance  Klub Power Dance Agora

**KLUB AGORA - SM POJEZIERZE**  
KLUB TAŃCA SPORTOWEGO POWER DANCE  
UL. ŻOŁNIERSKA 45A



KIDS DANCE 4-6 LAT	ILONA KUNCEWICZ	WTOREK I CZWARTEK 16:00	SALSA BACHATA&LATINO SOLO ŚREDNIO ZAAWANSOWANA	MAREK MICHALKIEWICZ	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 17:30	TOTAL FITNESS	AGNIESZKA DĄBROWSKA	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 18:10
ZAJĘCIA Z ELEMENTAMI BALETU 4-6 LAT	ILONA KUNCEWICZ	WTOREK I CZWARTEK 16:45	SALSA BACHATA&LATINO SOLO ZAAWANSOWANA	MAREK MICHALKIEWICZ	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 18:20	STEP&SHAPE	AGNIESZKA DĄBROWSKA	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 19:10
HIP HOP 7+ POWER TEAM	OLEKSANDRA USACHOVA	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 16:30	SALSA BACHATA&LATINO SOLO ZAAWANSOWANA	MAREK MICHALKIEWICZ	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 19:10	SZKOŁA PLECÓW	MAŁGORZATA KOLASIŃSKA	WTOREK I CZWARTEK 10:00 I 18:30
HIP HOP 12+ ARMY OF POWER	OLEKSANDRA USACHOVA	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 17:30	SALSA BACHATA&LATINO SOLO NOWA GRUPA	MAREK MICHALKIEWICZ	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 20:00	PILATES	EWA DUL	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 17:45
POWER LATINO 6-9 LAT	KATARZYNA KORZEB ANNA MICHALKIEWICZ MAREK MICHALKIEWICZ	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 16:15	SALSA BACHATA&LATINO SOLO ZAAWANSOWANA	MAREK MICHALKIEWICZ	WTOREK I CZWARTEK 17:30	PILATES OD STYCZNIA	PIOTR MASTALEREK	CZWARTEK 17:30
GIMNASTYKA NA SZARFACH 7+	AGNIESZKA KISIELEWSKA	GRUPA POCZĄTKUJĄCA PONIEDZIAŁEK 18:40 GRUPA ŚREDNIO ZAAWANSOWANA WTOREK 17:30 GRUPA POCZĄTKUJĄCA ŚRODA 18:40 GRUPA ZAAWANSOWANA CZWARTEK 17:30	KURS TAŃCA SALSA I BACHATA PARY	ANNA MICHALKIEWICZ KATARZYNA KORZEB MAREK MICHALKIEWICZ	WTOREK 19:30	AERIAL YOGA	AGNIESZKA KISIELEWSKA	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 19:30
PLASTYKA 6-9 LAT	MAŁGORZATA PŁACZEK	CZWARTEK 17:15	KURS TAŃCA TOWARZYSKIEGO NOWY	ANNA MICHALKIEWICZ KATARZYNA KORZEB MAREK MICHALKIEWICZ	CZWARTEK 18:30	BRZUCH UDA POŚLADKI	AGNIESZKA KISIELEWSKA	WTOREK I CZWARTEK 18:30
			MIŁOŚNICZY TAŃCA	ANNA MICHALKIEWICZ KATARZYNA KORZEB MAREK MICHALKIEWICZ	WTOREK 19:30 CZWARTEK 19:30	STRETCHING	AGNIESZKA KISIELEWSKA	WTOREK I CZWARTEK 19:30
			TANIEC I RUCH	KATARZYNA KORZEB	ŚRODA 9:00, 10:00 PIĄTEK 9:00, 10:00 I 11:00	POWER AEROBIC	ARKADIUSZ JAKUBIAK	WTOREK I CZWARTEK 18:30
			HIGH HEELS	ILONA KUNCEWICZ	WTOREK 19:30	ZUMBA TONING	PIOTR MASTALEREK	WTOREK 17:30
						ZUMBA FITNESS	PIOTR MASTALEREK	WTOREK 18:30
						ZUMBA FITNESS	MONIKA ZDUNEK	PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 18:30
						ZUMBA GOLD	PIOTR MASTALEREK	PONIEDZIAŁEK I CZWARTEK 12:30



**CZŁONKOWIE SM POJEZIERZE MAJĄ MOŻLIWOŚĆ  
SKORZYSTANIA Z 20% ZNIŻKI NA KARNET**

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ  
NA STRONIE INTERNETOWEJ [powerdance.olsztyn.pl](http://powerdance.olsztyn.pl)

**CHCESZ ZOBACZYĆ CO DZIEJE SIĘ  
W NASZYM KLUBIE NA CODZIEN?**

DOŁĄCZ DO NAS NA NASZYCH SOCIAL MEDIACH



ktspowerdance



Klub Power Dance Agora

HONORUJEMY KARTY SPORTOWE



BENEFIT  
systems



Fit Profit  
FITPROFIT.PL



PZU Sport

### Styczeń

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Luty

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

### Marzec

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Kwiecień

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### Maj

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Czerwiec

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



# 2023

### Lipiec

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### Sierpień

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Wrzesień

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### Październik

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Listopad

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### Grudzień

Po	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						