

ZAPRASZAMY

Sala Obsługi Klienta
Olsztyn, ul. Głowackiego 14

24.04.2024 r. (środa)
godzina 10.00 - 12.00



DLACZEGO WARTO SIĘ SZCZEPIĆ? ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

Uzyskasz informacje na temat:

- kalendarza szczepień,
- odporności poszczepiennej,
- zapobieganiu grypie sezonowej,
- zasadności szczepień, także w dorosłym życiu.

Nasz ekspert:

- Kornelia Tokarczyk-Malesa – specjalista medycyny rodzinnej

Dodatkowo:

- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia oraz profilaktycznych badań zdrowotnych,
- pomiar składu ciała,
- promowanie portalu Diety NFZ – tworzenie diet spersonalizowanych,
- nauka samobadania piersi na specjalistycznych fantomach,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- materiały informacyjne.