

ZAPRASZAMY

Sala Obsługi Klienta
Olsztyn, ul. Głowackiego 14

05.06.2024 r. (środa)
godzina 10.00 – 13.00



PROFILAKTYKA UDARU SŁONECZNEGO ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

Uzyskasz informacje na temat:

- objawów udaru ciepłego i słonecznego,
- pierwszej pomocy w przypadku przegrzania organizmu,
- podstawowych zasad w trakcie upałów,
- bezpieczeństwa na wakacjach.

Nasi eksperci:

- studenci medycyny pod opieką dr Magdaleny Zakrzewskiej – internisty, alergologa

Dodatkowo:

- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia oraz profilaktycznych badań zdrowotnych,
- pomiar składu ciała,
- promowanie portalu Diety NFZ – tworzenie diet spersonalizowanych,
- nauka samobadania piersi na specjalistycznych fantomach,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- materiały informacyjne.